

Consulta dos 18 meses

Linguagem

Seu bebê já está andando como uma criança pequena e está muito interessado no mundo. Ele pode estar dizendo algumas palavras e apontando, uma forma adicional de comunicação. Incentive o desenvolvimento da linguagem repetindo a palavra do objeto para o qual o bebê está apontando. Por exemplo, quando ele apontar para uma bola, pergunte: "Você quer sua *bola*?". Se ele apontar novamente, diga: "Esta é a sua *bola*". Independentemente de ele fazer ou não um som parecido com "bola", você pode entregá-la e dizer: "Aqui está a sua *bola*".



Regulação emocional

As crianças pequenas agora estão começando a mostrar que entendem os sentimentos e as intenções dos outros. Este é um momento perfeito para começar a ensinar empatia. A primeira maneira de ensinar empatia é demonstrá-la. Você também pode destacar quando a criança for gentil com um amigo ou animal. Diga: "Você foi tão gentil com o cachorrinho". Quando o bebê não for gentil, impeça-o de machucar os outros. Não é necessário pedir desculpas nessa idade. Com seu bom exemplo, ele aprenderá a pedir desculpas sinceras quando for mais velho.



Ciência e matemática

Muitas crianças pequenas gostam de separar objetos. Quando estiver lavando roupa, peça para a criança pequena ajudar a separar as peças. Peça para ela encontrar todas as meias. Talvez ela consiga até formar os pares. Enquanto ela separa as peças, use palavras relacionadas a números. Diga: "Olha, você encontrou três meias brancas" ou "Você consegue encontrar outra meia igual a esta?".



Bons livros para ler nesta idade:

- *Jamberry* de Bruce Degen
- *Brown Bear, Brown Bear, What Do You See?* de Bill Martin Jr.
- *Mama, Do You Love Me?* de Barbara M. Joosse
- *Head, Shoulders, Knees and Toes* de Annie Kubler

Resolução de problemas

Dê à criança pequena um recipiente de plástico com uma tampa que possa ser removida facilmente. Coloque alguns itens interessantes (e seguros) dentro. Entregue o recipiente à criança e descreva o que acontece. Diga: "Olha, quando você sacode, faz barulho. Você consegue abrir?". Fique por perto enquanto a criança pequena tenta abrir o recipiente. Observe com paciência e, se ela devolver o recipiente para você, demonstre como abri-lo, coloque a tampa novamente e dê outra chance ao seu pequeno. Jogos como esse desenvolvem a persistência da criança pequena e a capacidade de manter o foco em uma tarefa até concluí-la.



Habilidades físicas

A criança pequena pode realmente gostar de fazer as coisas sozinha agora. Na verdade, ela pode insistir nisso. Reserve um tempo extra nos passeios e deixe-a entrar no carro e na cadeirinha sozinha. Depois, deixe-a tentar encaixar o fecho da cadeirinha. Quando conseguir, diga: "Você conseguiu!". Atividades cotidianas como essa desenvolvem os músculos pequenos e grandes da criança. (E também a autoconfiança dela.)



Arte e música

Esta é uma ótima idade para apresentar a música *The Hokey Pokey* ou outras músicas com movimentos e brincadeiras com as mãos. Cante e participe com ela. Se você não souber a melodia ou a letra, procure vídeos de músicas adequadas para crianças pequenas. Procure músicas como *A dona aranha*, *Se você está contente, bata palmas* e *Cinco macaquinhos pulando no colchão*.

